

國立清華大學學生實習故事心得競賽簡章

114 年 3 月 3 日 113 學年度第 1 次職涯發展組會議通過

115 年 3 月 31 日 114 學年度第 1 次職涯發展組會議通過

一、目的：

國立清華大學學生事務處職涯發展組（以下簡稱本組）為提升校內產業實習氛圍，鼓勵學生透過影像與文字的徵件方式，分享產業實習經驗與心得，並藉由評選、公開展示等途徑，提供師生交流與觀摩機會，特訂定本簡章。

二、主辦單位：職涯發展組。

三、對象：

凡具本校正式學籍之在校學生(不含交換生、在職專班學生)，於競賽前一年 10 月 1 日至當年度 9 月 15 日期間，於同一校外實習機構參與產業實習（不含教學實習、教育實習）累計時數達 60（含）小時以上者，中英文皆可投稿，但僅可擇一種語言投稿，且每人以一件作品參賽為限。

四、報名方式：請於本組公告期限內上傳參賽資料(請見附件)。

五、評選方式：

(一)初選及複選階段：

1. 相片與文字搭配得宜 (20%)
2. 印象最深刻的故事(30%)
3. 實習心得 (25%)
4. 對未來職涯發展的影響 (25%)

(二)總決賽階段：

1. 簡報結構完整(含故事性)：40%
2. 表達流暢：30%
3. 台風表現：30%

(三)評選流程

1. 資格審：由主辦單位審視參賽作品是否符合參賽資格，參賽資料(如附件)若有不符資格，不另通知補件。
2. 初選：由主辦單位依評選基準篩選出前 50%進入複選。
3. 複選：由主辦單位邀請各領域專家組成評選小組進行評選，選出優選名單（至多 10 名）及佳作名單。

※獲優選者需出席 115 年 11 月 20 日辦理之「總決賽暨頒獎典禮」進行現場簡報，分享實習故事心得，實際時間將另行公告。獲獎名單將公告於本組官網並以電子信件通知。

4. 總決賽：由優選者於總決賽進行 5 分鐘簡報，分享實習故事心得，並由主辦單位邀請評審自優選者中評選出本簡章第七點(一)至(三)之獎項，並於現場進行頒獎。



六、早鳥投稿好禮：前 50 名投稿且通過資格審者，可獲得 7-11 商品卡 100 元 1 張。

七、評選獎項：

- (一) 第一名 (1 名)：獎金新臺幣 7,000 元及獎狀乙張。
- (二) 第二名 (1 名)：獎金新臺幣 6,000 元及獎狀乙張。
- (三) 第三名 (2 名)：獎金新臺幣 5,000 元及獎狀乙張。
- (四) 優選 (至多 10 名且可從缺)：獎金新臺幣 2,000 元及獎狀乙張。
- (五) 佳作 (5 名，至多 9 名且可從缺)：獎金新臺幣 1,000 元及獎狀乙張。

附註：入圍總決賽並完成現場分享者，致贈紀念獎品乙份。

以上獎項將於「總決賽暨頒獎典禮」中公開發獎表揚，獲獎名單將公告於本組網頁。

八、最佳人氣票選活動：

- (一) 總決賽當日將辦理「最佳人氣分享獎」票選活動，由現場觀眾票選最喜愛之總決賽分享者，得票數最高者頒發「最佳人氣分享獎」乙份。
- (二) 凡預先報名並於活動當日出席的觀眾，具有投票資格，並可獲得活動參與禮乙份。
- (三) 完成投票之觀眾，將抽出 3 名幸運得主，各贈送小禮物乙份。

九、注意事項：

- (一) 參賽者須擁有參賽作品的所有權限，且參賽作品於資格審查時不得有其他競賽的獲獎記錄。
- (二) 參賽作品於投稿時即同意無償授權主辦單位運用圖片與說明文字等相關資料、製作成視聽著作 (影片) 與數位形式檔案，提供教學、研究與公共服務用途等非營利目的之重製、檢索、瀏覽、下載、列印或成果分享。

- (三) 參賽作品須為本人原創，嚴禁使用 AI 生成、拼貼合成，如有抄襲仿冒等情事，取消參賽資格；若為獲獎作品，追回獎勵；如造成任何第三人權益損失之法律責任，由參賽者自行負責。
- (四) 為尊重實習機構或被拍攝者，請事先徵求實習機構或被拍攝者同意，如造成任何第三人權益損失之法律責任，由參賽者自行負責。
- (五) 同一件作品（同一人且同一實習機構），已投稿過本競賽，不得再參賽。
- (六) 優選及佳作者，邀請參加 11 月「總決賽暨頒獎典禮」，優選者需於總決賽進行 5 分鐘簡報分享，簡報頁數至少 3 頁且不得超過 7 頁，現場由評審評選出名次。
- (七) 所有獲獎者之心得內容將另以實體或電子、影音形式於本組相關平台(如官網、FB、IG)中公開發分享，並視為同意無償授權國立清華大學得基於非營利目的進行重製、檢索、瀏覽、下載、列印及成果分享等相關使用。
- (八) 如有未盡事宜，主辦單位保有變更權利，本組公告規範之。

十、本簡章經生涯發展組會議通過，修正時亦同。

附件 1 參賽資料

項目	說明 (請參閱評選基準)
實習相片	原始檔 jpg 檔 1 張，建議 1MB 以上 3MB 以內，解析度 300dpi 以上，須於實習場域拍攝，有作者本人在內且能呈現實習情形為佳。
實習照片說明	中文限 20 字；英文限 40 字元數，含空格及標點符號。
實習心得故事 (限擇一種語言投稿)	中文限 400 至 500 字以內，含標點符號。 英文限 500 至 1000 字元數以內，含空格及標點符號。 內容：可包括實習精要紀錄、心得與反思、印象深刻的實習故事、遇到的挑戰與克服方式、實務與所學理論的契合度、未來自我的期許、對學弟妹的提醒、對未來職涯發展的影響等內容。
實習證明	pdf 或 jpg 檔，1MB 內，實習機構或系所開立之證明文件 (可明確辨識有實習事實)，不限形式。 ※同一校外實習機構參與產業實習 (不含教學實習、教育實習) 累計時數達 60 (含) 小時以上者。
學生證	橫式正面，pdf 或 jpg 檔，1MB 內。
附件 2. 著作權授權 使用同意及切結書	pdf 或 jpg 檔，1MB 內，簽名後拍照或掃描上傳。
	限清華 G Suite 帳號 (XXX@gapp.nthu.edu.tw) 登入 報名 (上傳) 網址： https://forms.gle/naqKvAiLSyQgmRTg7 G Suite 操作說明： https://net.nthu.edu.tw/netsys/gapp
歷年獲獎作品	https://ccd.nthu.edu.tw/portfolio_list.aspx

附件 2 著作權授權使用同意及切結書

國立清華大學學生實習故事心得競賽
著作權授權使用同意及切結書

茲同意將本人參加「學生實習故事心得競賽」之參賽作品，無償授權國立清華大學使用於非營利目的之重製、檢索、瀏覽、下載、列印或成果分享使用。本人聲明並保證授權作品為自行創作，所填內容屬實，未使用 AI 生成、拼貼合成，已事先徵求實習機構或被拍攝者同意，且授權著作未侵害任何第三人之智慧財產權。本同意書為非專屬授權，本人對授權作品仍擁有著作權。

立書人(法定代理人)簽章: _____

身分證字號: _____

日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

註：18 歲以下未成年人並請法定代理人簽章